



Judosportzentrum Umkirch

Judo für Kinder 5 - 7 Jahre:

Donnerstag von 16.45 - 17.45 Uhr

Trainer bis 30. September 2015: Dr. Bernd Spitzmüller
Trainerin ab 01. Oktober 2015: Nancy Herz

Judo für Kinder 8 - 11 Jahre:

Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr

Trainer bis 30. September 2015: Dr. Bernd Spitzmüller
Trainerin ab 01. Oktober 2015: Nancy Herz

Judo für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre:

Montag und Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

Trainer: Fredy Herz

Judo für Erwachsene und Jugendliche (ab 15 Jahre):

Montag und Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr

Trainer: Dietmar Meiser und Georg Aichele

Ansprechpartner des JSC Umkirch:

Cheftrainer:

Fredy Herz, Telefon 07665-6374, E-Mail: fredyherz@bairbi.de

1. Vorsitzende:

Caroline Lacord, Tel.: 0761-2141895, E-Mail: clacord@web.de

2. Vorsitzende:

Corinna Arndt-Schneider, Tel.: 07665-9327367,
E-Mail: c.arndt63@web.de

Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.jsc-umkirch.de

Alle Jahre wieder beteiligte sich der JSC-Umkirch am SommerFerienProgramm der Gemeinde Umkirch. Gemeinsam machten wir uns am 14. August 2015 mit 9 Umkircher Kindern auf den Weg nach Kenzingen in den Waldklettergarten.



Nach der Sicherheitseinweisung konnten sich die Kinder aber auch wir die Begleiter auf langen Parcours mit Hindernissen aus Holz, Seilen und Stahlkabeln, auf Plattformen, Rutschen und Hängebrücken in bis zu 16 Meter Höhe austoben. Zur Stärkung spendierte der Verein ein kleines Vesper und Getränke.



Uns hat es Spaß gemacht. Gerne sind wir im nächsten Jahr auch wieder mit dabei.



Ruth Wedelich – Jugendleitung des JSC Umkirch