



# NACHRICHTENBLATT DER Gemeinde Umkirch



Ausgabe 26

Freitag, 26. Juni 2015

Nummer 26

Seite 7

Freitag, 26. Juni 2015

Umkirch

## Kooperation Schule und Verein



### Judo Sport Centrum Umkirch

#### KiZ Grundschule Umkirch - Judo Sport Centrum Umkirch



Seit dem 2. Schulhalbjahr geht die Klasse 1a jeden Dienstag im Rahmen des Sportunterrichts mit Sportlehrerin Simone Sörensen ins Judo Sport Centrum zum Trainieren.

Einmal in der Woche werden den Erstklässlern im Judo Sport Centrum Umkirch eine Stunde lang Grundtechniken und Werte des Judosports vermittelt:

#### Respekt vor dem Gegner - ein STOP ist ein STOP - Judo findet nicht nur auf der Matte statt!

Mit viel Herzblut und Engagement vermittelt Trainer Bernd Spitzmüller den Erstklässlern respektvoll und fair miteinander umzugehen. Fredy Herz lässt es sich nicht nehmen das Training bei Engpässen zu übernehmen.

Begleitet und engagiert unterstützt wird die Kooperation durch die Sportlehrerin Simone Sörensen.

Dank dieser Zusammenarbeit werden die Unterrichtseinheiten „Faires Ringen und Raufen“ in einem professionellen Rahmen umgesetzt.

Hier sind Dinge wie Schulleistungen, das Geschlecht oder die körperliche Überlegenheit nicht von Bedeutung. Neben körperlicher Betätigung wird auch das soziale Miteinander gestärkt und das Einhalten von klaren Regeln geübt.

Es ist zu hoffen, dass diese Kooperation im nächsten Schuljahr weitergeführt und evtl. noch ausgebaut werden kann.

Für interessierte Kinder gibt es die Möglichkeit am Donnerstag von 16.45-17.45 Uhr im Judo Sport Centrum Umkirch am Training teilzunehmen.

1. Vorstand:  
Caroline Lacord  
Tel: 0761/2141895

Weiterer  
Ansprechpartner:  
Fredy Herz  
Tel: 07665/6374



**Judo für Kinder 5 - 7 Jahre:**  
Donnerstag von 16.45 - 17.45 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761-2141895

**Judo für Kinder 8 - 11 Jahre:**  
Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761-2141895

**Judo für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre:**  
Montag und Freitag 18.00 - 19.30 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761-2141895

**Judo für Erwachsene und Jugendliche (ab 15 Jahre):**  
Montag und Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761-2141895

1. Vorsitzende: Caroline Lacord, Tel.: 0761-2141895,  
E-Mail: clacord@web.de

2. Vorsitzende: Corinna Arndt-Schneider, Tel.: 07665-9327367,  
E-Mail: carndt63@web.de