



## Judo Sport Zentrum Umkirch

Feldbergstr. 7

www.jsc-umkirch.de

### Erneuter Judoaustausch mit unseren Freunden aus Bruges in Umkirch

Im Mai des vergangenen Jahres besuchte eine kleine Gruppe des JSC Umkirch die Judokas in Bruges. Wir freuen uns nun unsere Freunde vom 21.5.2009 bis 24.4.09 in Umkirch begrüßen zu dürfen. Insgesamt starteten 15 Judokas – 6 Erwachsene und 9 Jugendliche – mit Air France von Bordeaux nach Straßburg um dann auf direktem Wege mit dem Mietwagen die Mehrzweckhalle in Umkirch anzusteuern. Hier durften wir gegen 19:00 Uhr unsere Gäste begrüßen, deren Gastfamilien vorstellen und anschließend beim gemeinsamen Abendessen uns gegenseitig kennenlernen. Nach dem Frühstück starteten wir unseren ersten Ausflug mit einer Zugfahrt an den Schluchsee. Die Bootsfahrt von Aha bis zur Stau-  
mauer und auch die Wanderung zum Unterkrummenhof bei schönem Wetter und mit urigen Imbiss war für alle ein schönes Erlebnis.



#### Wanderung am Schluchsee

Traditionell fand am Freitag und Samstag, natürlich vor dem Abendessen, das gemeinsame Training der französischen und deutschen Judokas unter der Leitung von Fredy Herz in den Räumen des Judo-Sport-Centrums statt. Fredy unser Cheftrainer (7. Dan) und gleichzeitig Gründer des JSC-Umkirch hatte für alle Judokas wertvolle Tipps und überraschte durch seine Frische und Fitness noch so manchen jungen Kämpfer.



Cheftrainer Fredy

Am Samstagvormittag stand nach dem Frühstück der Besuch des Mundenhofes auf dem Programm. Bevor wir uns am frühen Nachmittag zum geführten Stadtrundgang am Historischen Kaufhaus trafen absolvierten wir das allseits sehr beliebte „Pflichtprogramm“: Wurstessen auf dem Münsterplatz.



Pflichtprogramm: Wurstessen auf dem Münsterplatz

Nun waren alle gestärkt und bereit den in französischer Sprache geführten Stadtrundgang zu starten. Mit regem Interesse verfolgten die Jugendlichen als auch die Erwachsenen den sehr abwechslungsreichen und interessanten Schilderungen. Auch für manche Judokas aus der Region Freiburg gab es immer noch Neues zu entdecken.

Müde und hungrig ging es - natürlich erst nach Fredys Judolektion - zum schon gewohnten gemeinsamen Abendessen mit reichhaltigem und abwechslungsreichen Büfett in die Mehrzweckhalle.



Während die Erwachsenen abends bei einem guten Tropfen Rotwein ihre Französischkenntnisse auffrischten, demonstrierten die Jugendlichen auf dem Bolzplatz fairen Fußball.

Am Sonntag hieß es für alle Beteiligten sich zu verabschieden. Wir verbrachten eine schöne Zeit und freuen uns schon auf das nächste Treffen.

Besonderen Dank gilt den Eltern unserer Judokas welche durch ihre unermüdliche Hilfe zum Gelingen beigetragen haben. Auch möchten wir uns bei den Gastfamilien bedanken die unsere französischen Freunde aufgenommen haben.

Caroline Lacord  
- 1. Vorsitzende -



## Judo Sport Zentrum Umkirch

Feldbergstr. 7

www.jsc-umkirch.de

### Trainingszeiten des JSC Umkirch e.V.

#### Judo für Kinder 5 - 7 Jahre:

Donnerstag von 16.45 - 17.45 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761 2141895

#### Judo für Kinder 8 - 10 Jahre:

Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761 2141895

#### Judo für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre:

Montag und Freitag 18.00 - 19.30 Uhr  
Ansprechpartnerin Caroline Lacord  
Tel.: 0761 2141895

#### Judo für Erwachsene:

Montag und Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr  
Ansprechpartner Fredy Herz  
Tel.: 07665 6374

#### 1. Vorsitzende:

Caroline Lacord, Tel.: 0761 2141895, E-Mail: [clacord@web.de](mailto:clacord@web.de)

#### 2. Vorsitzende:

Corinna Arndt-Schneider, Tel.: 07665 9327367,  
E-Mail: [c.arndtschneider@yahoo.de](mailto:c.arndtschneider@yahoo.de)